



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

23.12.2006 [踏實生活，堅守信念！]

「凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。」 路 1：66



ANGELICO, Fra The Naming of St John the Baptist
1434-35 Museo di San Marco, Florence

默想： 匝加利亞給孩子取名若翰，立即由啞巴轉為開口讚美天主，唱出傳頌後世的「匝加利亞讚主曲」，歌頌天主對選民的仁慈和忠信，成了現今日課中的早禱讚主曲。鄰居齊來祝賀雙親及新生兒，每人把目睹的一切默存心中，見證了上主慈恩臨於這一家，正思慮這新生兒長大後會成為上主的使者，因它充滿上主的恩寵。每人的生命都是天主所賜，有自己獨持的使命，有否想像自己將來成為怎樣的人物？我以前是一個怎樣的人？我現在的境況如何？我將來可以做些什麼去豐富自己的生命！

行動： 將來是從現在開始的，努力實踐天主的訓道，以正義、仁愛、寬恕、包容的態度生活，事事感謝天主。縱使天主用各種困難磨煉我，我仍要堅信天主的恩寵常與我同在，因為我相信天主從不放棄祂寶貴的兒女，由此我的內心必常存喜樂、平安。將臨期已近尾聲，鬧市中洋溢著喜樂與和平，但生活在老人院及獨居的長者卻感到孤寂和被遺棄，還有很多在各地活在失望境況中和貧困的人群，我們要祈禱，讓他們能找緊生存的意義，祈盼救主耶穌的平安與喜樂常臨在他們心中。亞肋路亞。